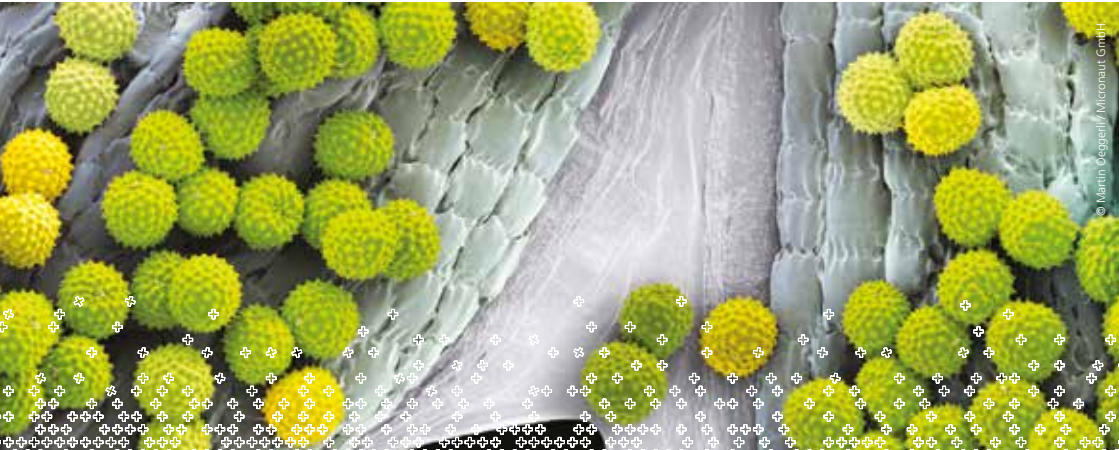
Pollenkalender
Calendrier pollinique
Calendario dei pollini

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz

MeteoSchweiz
MétéoSuisse
MeteoSvizzera



Regionale Pollenkalender.
Calendrier pollinique régional.
Calendario regionale dei pollini.

Pollenkalender geben an, wann im Jahresverlauf welche Pollenbelastungen auftreten. Sie helfen bei Diagnose und Prävention einer Pollenallergie. Die Pollensaison verläuft je nach Region der Schweiz unterschiedlich.

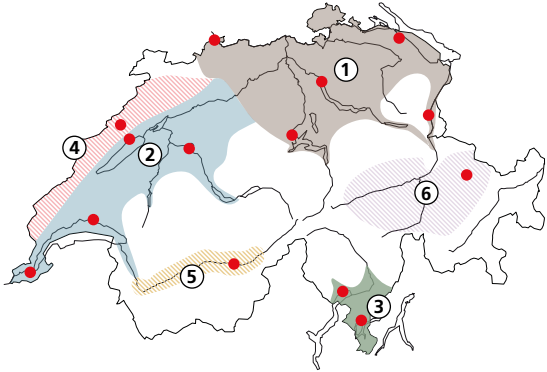
Les calendriers polliniques indiquent quels types de pollen sont présents quand au cours du cycle annuel. Ils aident dans le diagnostic et la prévention des allergies au pollen. L'évolution de la saison pollinique diffère selon les régions de la Suisse.

I calendari dei pollini indicano quando e in che concentrazione i pollini sono presenti nel corso dell'anno. Aiutano nelle diagnosi e le prevenzioni delle allergie ai pollini. Le stagioni polliniche hanno un'evoluzione diversa a seconda delle regioni della Svizzera.

Messregionen und Pollenbelastung.
Régions de mesures et concentrations polliniques.
Regioni di misura e concentrazione dei pollini.

1. Östliches Mittelland
2. Plateau occidental
3. Ticino
4. Jura
5. Wallis/Valais
6. Östliche Alpen

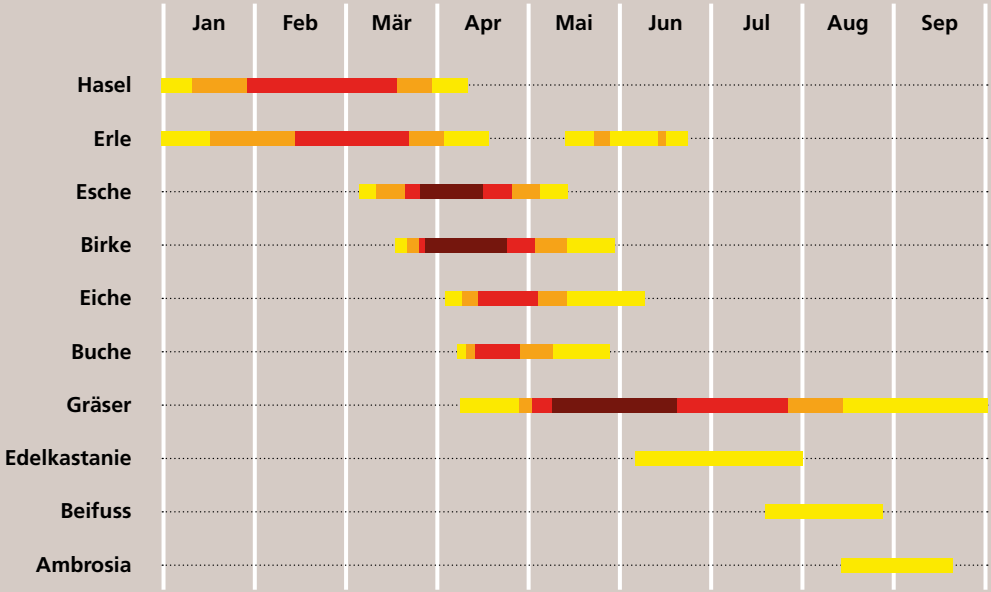
● Pollenmessstationen
stations de mesure
stazioni di misurazione



schwach	mässig	stark	sehr stark
faible	moyenne	forte	très forte
debole	media	forte	molto forte

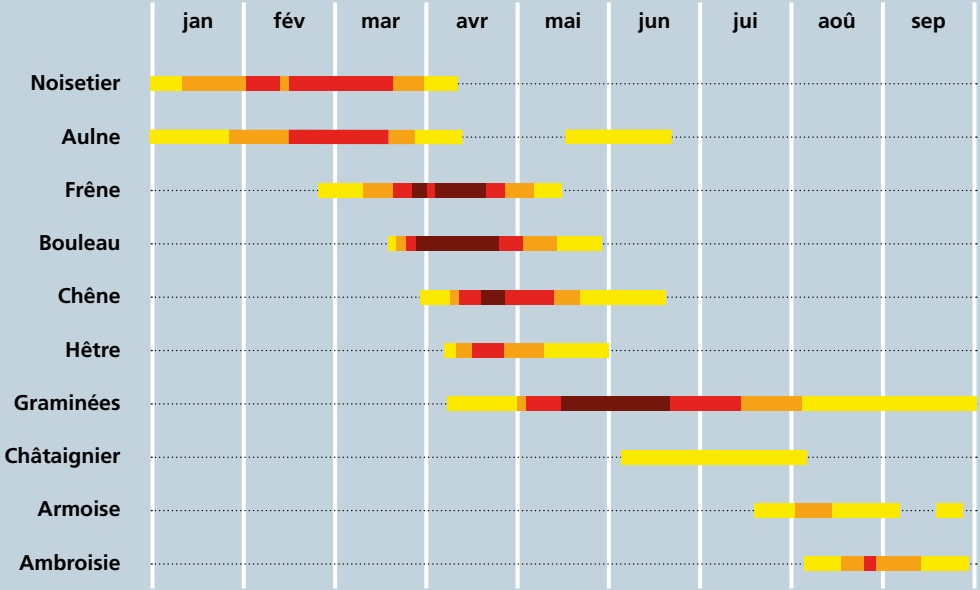
Schraffierte Regionen unsicherer, weil nur eine Pollenfalle vorhanden.
Régions hachurées moins certaines, car un seul capteur de pollen disponible.
Maggiore incertezza nelle regioni tratteggiate, un solo captapolline a disposizione.

① Östliches Mittelland



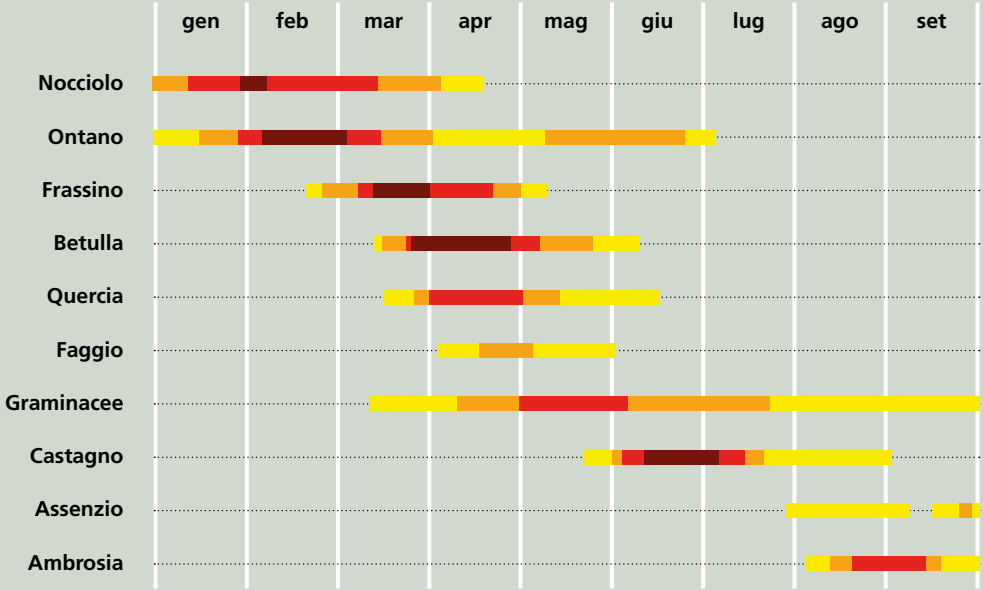
Durchschnitt Messperiode 2003 – 2022

② Plateau occidental



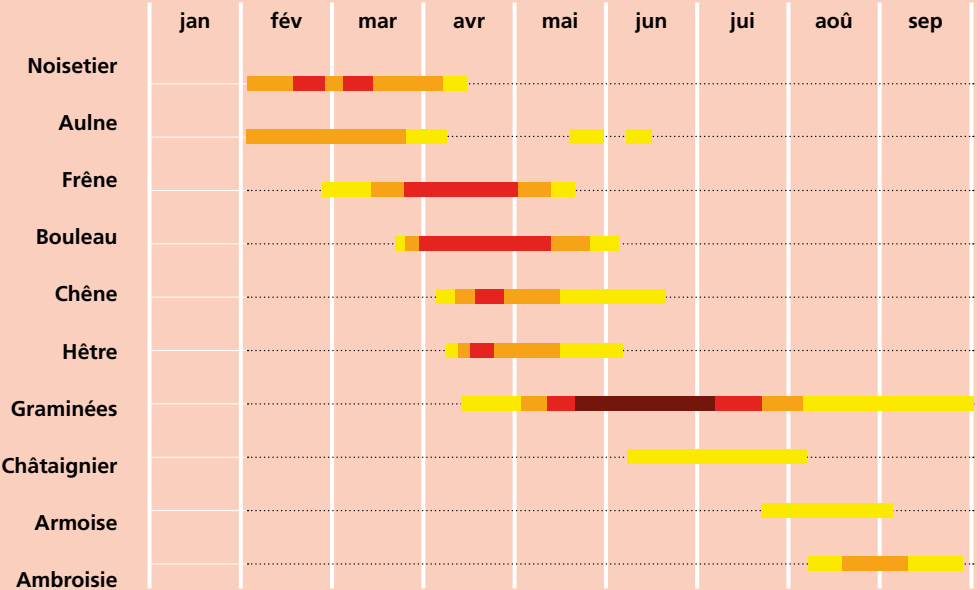
Moyenne sur la période de mesure 2003–2022

③ Ticino



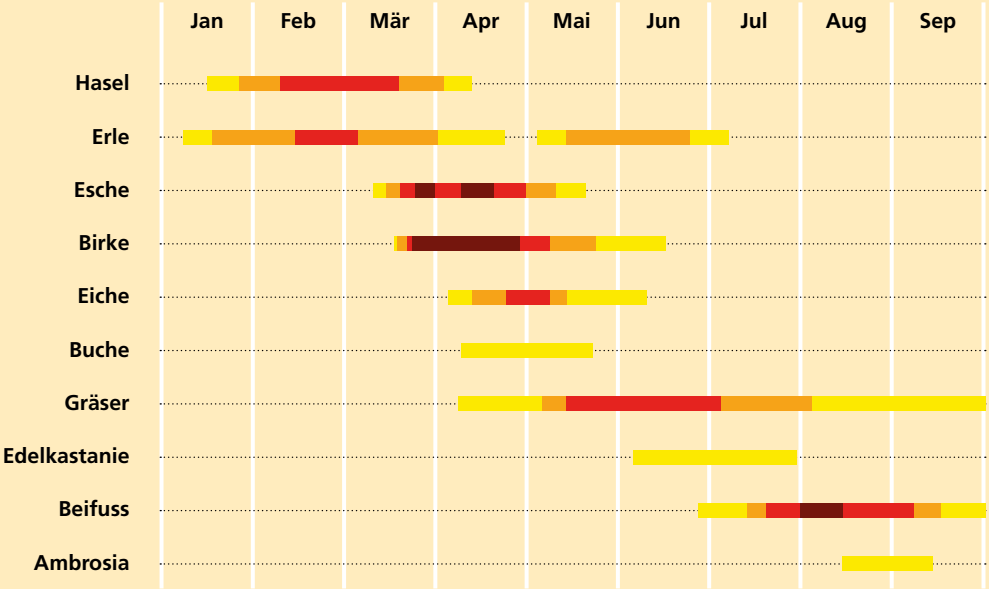
Media periodo di misurazione 2003–2022

④ Jura



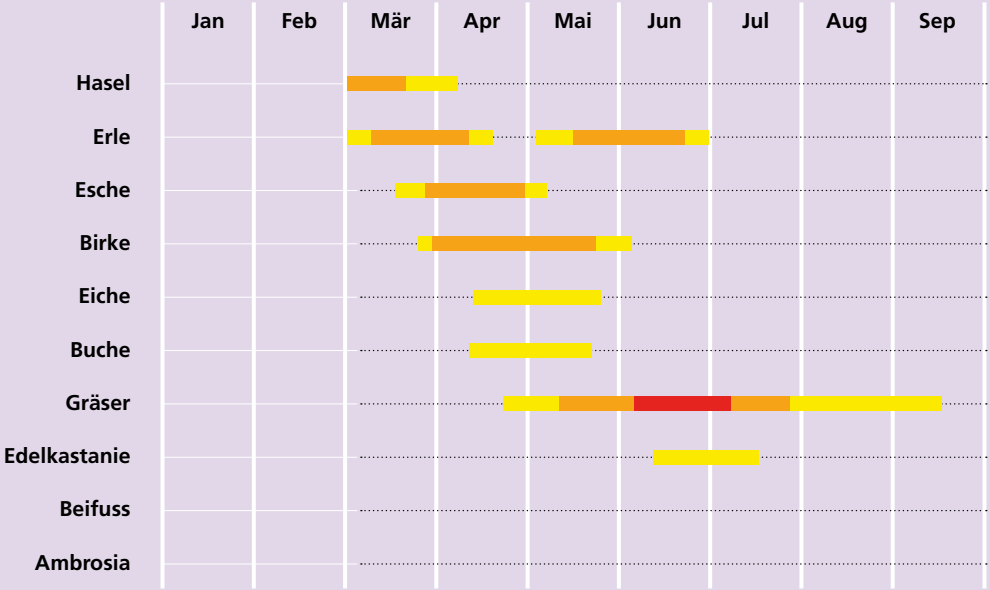
Moyenne sur la période de mesure 2003–2022 | 01. fév – 30. sep capteur pollinique en service

⑤ Wallis / Valais



Durchschnitt Messperiode 2003 – 2022

⑥ Östliche Alpen



Durchschnitt Messperiode 2003–2022 | 6. Mär – 30. Sep Pollenfalle in Betrieb

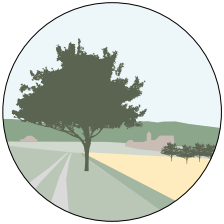
Was Sie über Pollen wissen müssen.
Ce que vous devez savoir sur le pollen.
Cosa dovete sapere sui pollini.

In der Schweiz sind sechs Pollenarten für rund 90% der Pollenallergien verantwortlich: Gräser-, Birken-, Eschen-, Hasel-, Erlen- und Beifuss-pollen. Weitere Arten sind schwach oder mässig allergen. Die meisten Personen reagieren nicht nur auf eine Pollenart, sondern auch auf Pollen von verwandten Pflanzen.

En Suisse, 6 types de pollen sont responsables pour environ 90% des allergies au pollen: graminées, bouleau, frêne, noisetier, aulne et armoise. D'autres types sont faiblement ou modérément allergènes. La plupart des personnes réagissent non seulement à un type de pollen, mais aussi au pollen de plantes apparentées.

In Svizzera sei tipi di pollini sono responsabili per circa il 90% delle allergie ai pollini: i pollini di graminacea, betulla, frassino, nocciolo, ontano e artemisia. Altre specie sono debolmente o mediamente allergeniche. La maggior parte delle persone reagiscono non solo a un tipo di polline ma anche ai pollini di piante affini.

Charakteristik der Pollenregionen.
Caractéristiques des régions polliniques.
Caratteristiche delle regioni polliniche.



Mittelland
Im gesamten Mittelland ist der Pollenflug sehr ähnlich. Je nach Ort wenige Tage Unterschied beim Beginn der Saison.

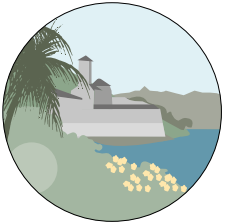
Plateau
La présence de pollens est

Esche
Häufiger Baum in unseren Wäldern, der von tiefen Lagen bis gegen 1400 m vorkommt. Blüht gleichzeitig mit der Birke.

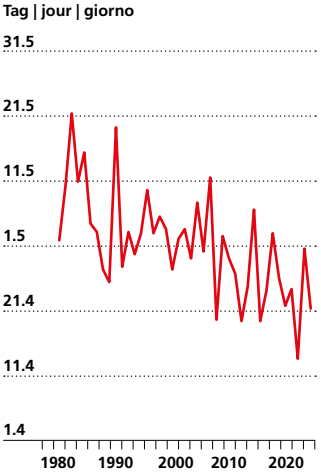
Frêne
Arbre répandu dans nos forêts, de la plaine jusque vers 1400 m. Floraison au même moment que

généralement très uniforme sur l'ensemble du Plateau. Selon les endroits, la saison pollinique peut commencer avec quelques jours de différence.

Altopiano
Sull'insieme dell'Altopiano la presenza dei pollini è molto uniforme. A dipendenza delle località la stagione pollinica può iniziare con alcuni giorni di differenza.



Tessin
Sehr frühe Pollensaison. Zusätzliche Arten wie Edelkastanie und Hopfenbuche, aber weniger Gräserpollen.



Gräserpollensaison immer früher
Je höher die Temperatur im Frühling, umso früher der Beginn der Pollensaison. Infolge der Klimaänderung heute früherer Beginn als in vergangenen Jahren.

le bouleau.

Frassino
Albero molto diffuso nei nostri boschi, dalle pianure fino a circa 1400 m. Fiorisce contemporaneamente alla betulla.

20%

Betroffen
Gegen 20% der Bevölkerung leiden an einer Pollenallergie. Symptome sind Niesattacken, Fliessschnupfen, verstopfte Nase, juckende Augen oder Asthma.

Personnes affectées
Près de 20% de la population souffrent d'une allergie au pollen. Les symptômes comprennent éternuements, coryza, congestion nasale, conjonctivite ou asthme.

Persone affette

Tessin
Début de saison pollinique très précoce. Présence d'autres types de pollen comme ceux du châtaignier et du charme-houblon, mais moins de pollen de graminées.

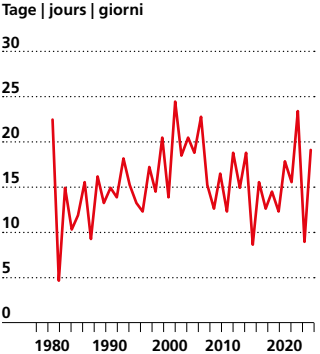
Ticino
La stagione pollinica inizia molto presto. Presenza di altre specie come il castagno o il carpino nero, ma meno pollini di graminacea.

Wallis
Starke und lange Birkenpollensaison, viele Grünerlenpollen im Mai und Juni und die stärkste

Saison pollinique des graminées toujours plus précoce
Plus les températures sont élevées au printemps, plus la saison pollinique commencera tôt. En raison du changement climatique, début de saison plus précoce de nos jours que dans le passé.

Inizio della stagione delle graminacee sempre più precoce
Più elevate sono le temperature in primavera, più precoce inizia la stagione pollinica. A seguito dei cambiamenti climatici, la stagione pollinica inizia oggigiorno in anticipo rispetto al passato.

Circa il 20% della popolazione soffre di un'allergia ai pollini. I sintomi comprendono attacchi di starnuti, naso chiuso, lacrimazione degli occhi o asma.

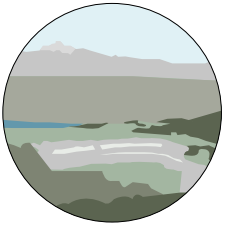


Stärke der Birkenpollensaison
Im Mittelland gibt es 10–25 Tage mit starkem Birkenpollenflug. Ihre Anzahl ist abhängig vom Wetter und der Menge der gebildeten Birkenkätzchen an den Bäumen.

Beifusspollensaison der Schweiz.

Valais
Longue et forte saison pollinique du bouleau, beaucoup de pollen d'aulnes verts en mai et juin, et les plus fortes concentrations de pollen d'armoise en Suisse.

Vallese
Intensa e duratura stagione pollinica della betulla, presenza di molti pollini di ontano verde in maggio e giugno e le più elevate concentrazioni di pollini di artemisia della Svizzera.



Jura und Alpen

Birke
Häufig in Siedlungen angepflanzt, steigt in den Bergen bis gegen 1800 m. Wichtigste allergene Pollenart im Frühling.

Bouleau
Fréquemment plantés dans les agglomérations. En montagne jusque vers 1800 m. Type de pollen allergène le plus important au printemps.

Betulla
Spesso piantata nei centri abitati, è presente in montagna fino a 1800 m. É il più importante tipo di allergene in primavera.

10–100

Tausendstelmillimeter

Intensité de la saison pollinique du bouleau
Sur le Plateau, il faut compter 10–25 jours avec de fortes concentrations de pollen de bouleau. Ce nombre dépend de la météo et de la quantité de chatons de bouleau formés sur les arbres.

Intensità della stagione pollinica della betulla
Sull'Altopiano si contano da 10 a 25 giorni con elevate concentrazioni di polline di betulla. Il loro numero dipende dalle condizioni meteorologiche e dalla quantità di amenti di betulla che si sono formati sugli alberi.

Deutlich spätere Pollensaison. Weniger Baumpollen als im Mittelland. Gräserpollen bis etwa 1200 m mit sehr hoher Belastung im Juni, oberhalb abnehmend. In den Alpen Grünerlenpollen im Mai und Juni.

Jura et Alpes

Saison pollinique nettement plus tardive. Moins de pollens provenant des arbres que sur le Plateau. Pollen de graminées avec de fortes concentrations jusque vers 1200 m en juin, allant en décroissant au-dessus. Dans les Alpes, pollen d'aulnes verts en mai et juin.

Giura e Alpi

La stagione pollinica inizia "tardi" nel corso dell'anno. Meno pollini provenienti dagli alberi rispetto all'Altopiano. Pollini di graminacea in forti concentrazioni fino a circa 1200 m in giugno, in calo al di sopra. Nelle Alpi polline di ontano verde in maggio e giugno.

Pollenkörner sind winzig und werden von den windblütigen Pflanzen in grossen Mengen produziert. Ein einzelnes Gras bildet mehrere Millionen Pollenkörner.

Millièmes de millimètre

Les grains de pollen sont minuscules et sont produits en grandes quantités par les plantes pollinisées par le vent. Une seule herbe contient plusieurs millions de grains de pollen.

Millesimi di millimetro

I granelli di polline sono minuscoli e sono prodotti in grandi quantità dalle piante impollinate dal vento. Una sola graminacea può produrre diversi milioni di granelli di pollini.

Gräser

Über 200 Gräserarten in der Schweiz. Wichtigste Auslöser für Pollenallergien. Lange Blütezeit von April bis zum Hochsommer.

Graminées

Plus de 200 espèces de graminées en Suisse. Déclencheur le plus important d'allergies au pollen. Longue période de floraison d'avril au cœur de l'été.

Graminacee

In Svizzera sono presenti oltre 200 specie di graminacee. Sono responsabili delle più importanti allergie ai pollini. Hanno un lungo periodo di fioritura, da aprile fino a estate avanzata.

Gestaltung: micheleseppi.ch

www.meteoschweiz.ch/pollenkalender
www.meteosuisse.ch/calendrier-pollinique
www.meteosvizzera.ch/calendario-dei-pollini

Pollenprognose
www.meteoschweiz.ch
und MeteoSchweiz-App
—
Prévision pollinique
www.meteosuisse.ch
et App de MétéoSuisse
—
Previsione dei pollini
www.meteosvizzera.ch
e App di MeteoSvizzera

Info zu Allergien: www.pollenundallergie.ch
Info allergies: www.pollenetallergie.ch
Info sulle allergie: www.pollinieallergie.ch

Kontakt
Contact
Contatto
—
Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz
OperationCenter 1, Postfach 257
CH-8058 Zürich-Flughafen
kundendienst@meteoschweiz.ch
—
Office fédéral de météorologie et de climatologie MétéoSuisse
Centre météorologique de Genève
7bis, av. de la Paix
CH-1211 Genève 2
serviceclient@meteosuisse.ch
—
Ufficio federale di meteorologia e climatologia MeteoSvizzera
Via ai Monti 146
CH-6605 Locarno Monti
servizioclienti@meteosvizzera.ch

PK / DE, FR, IT / 2500 / 2016